



**Ich bin nicht falsch!** Ich bin ICH



Endlich frei



**AkzepTrans Cuxhaven**

im Jugendcafé Stellwerk

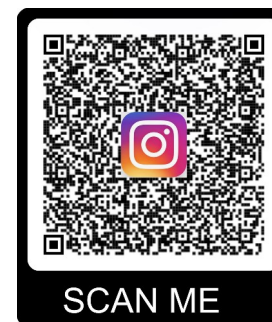
Bahnhofstraße 26

27472 Cuxhaven

(genau gegenüber vom Bahnhof)

Wir treffen uns jeden Donnerstag

ab 18 Uhr bis ca. 20 Uhr



SCAN ME



SCAN ME

## Was bedeutet trans\*?

Trans zu sein bedeutet, dass sich ein Mensch nicht mit dem Geschlecht identifizieren kann, welchem er bei der Geburt zugeordnet wurde.

Also einfach ausgedrückt: Ein trans\* Mann, der als Mädchen/Frau geboren wurde, sich aber nie wie ein Mädchen gefühlt hat, oder eine trans\* Frau, die im Herzen schon immer ein Mädchen, vom Körper her aber als Junge/Mann leben musste.

## Wie geht man mit trans\* Personen um?

So wie vorher, weil die Person auch nach dem Outing immer noch die Gleiche ist.

## No Go's:

- Fremdouting
- Nach dem Geburtsnamen fragen
- Fragen nach Geschlechtsmerkmalen
- Die falschen Pronomen verwenden

## Warum ist eine Gruppe hilfreich?

Jeder Mensch ist anders und das ist auch gut so. Trotzdem müssen wir zum Teil viele ähnliche Hürden nehmen auf unserem Weg. Unsere Gruppe hat im Laufe der Jahre sehr viele Erfahrungen gesammelt, die uns dabei helfen diese Schwierigkeiten zu überwinden. Für niemanden ist es einfach trans\* zu sein, aber gemeinsam ist man damit nicht so allein.

## Hilfe für Angehörige? Regenbogengruppe

Für unsere Angehörigen, Freunde und Partner zum Austausch gibt es eine eigene Gruppe.

Es ist also ein Ort, an dem die Menschen aus dem Umfeld die Gelegenheit haben, sich über ihre eigenen Gefühle und Gedanken auszutauschen. Auch das finden wir sehr wichtig, da das Outing als Trans\* nicht nur die eigene Welt auf den Kopf stellt, sondern auch die Welt der Menschen, die uns nahe stehen.

Die Regenbogengruppe findet jeden dritten Dienstag im Monat um 18:30 statt. Auch hier ist das Jugendcafé Stellwerk die richtige Adresse.

## Hier kannst du du sein

Egal wer, oder was du bist,  
komme gerne vorbei



*Nur der Mensch zählt  
und nicht das Äußere*